

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 69 «Светофорчик»



Летний лагерь **«СВЕТОФОРИЯ»**

Интеллектуально-спортивный досуг

«Здоровая семья – здоровая ЮГРА!»

Участники: дети 6-7 лет

г. Нижневартовск

2013 год

Интеллектуально-спортивный досуг

«Здоровая семья – здоровая ЮГРА!»

Цель: приобщать детей к здоровому образу жизни, укреплять здоровье, стремление активно участвовать в досугах, умение общаться, быть доброжелательным, создавать благоприятный психологический климат и весёлое настроение.

Задачи: вызывать желание заботиться о своём здоровье; обобщать и закреплять элементарные знания о здоровом образе жизни; развивать уверенность в своих силах, произвольность внимания, движений, эмоций, поведения; развивать психофизические качества (быстроту, выносливость, ловкость); развивать коммуникативные качества (свободное общение с детьми и взрослыми, умение работать в команде).

Количество участников: 25 человек

Место проведения: спортивный зал детского сада

Реквизит: самокаты, пазлы «Огнетушитель», спортивный инвентарь (модули, конусы, кубики), муляжи фруктов, овощей и ягод.

Действующие лица: Ведущий, Незнайка.

Ход мероприятия.

Звучит весёлая спортивная музыка

(ребята вместе с ведущим (воспитателем) выполняют гимнастику «Хомка»).



Входит Незнайка

Незнайка: Читает надпись – «Здоровая семья – здоровая Югра!»

Что это такое? И вообще я ни чего не пойму, что это у меня, а главное я забыл для чего это всё?! (Незнайка достает из тележки детали огнетушителя, дорожные знаки, носовой платок, мыло, спички).



Ведущий: Ребята кто это к нам пришёл? (Незнайка) Доброе утро Незнайка! Не переживай, наши ребята тебе всё расскажут: что, зачем и для чего.

Незнайка: А что это ваши ребята такие разноцветные?

Ведущий: А ты пришёл в лагерь, который называется «Светофория»

Дети встают по очереди и говорят: Красный – стой, жёлтый – жди, зелёный – иди!

Ведущий: Ребята, чтобы помочь Незнайке мы с вами проведём необычную викторину – спортивную. Я вам буду задавать вопросы, а вы, посоветовавшись в командах, будете дружно отвечать, а потом показывать свою ловкость, быстроту и сноровку, соревнуясь командами. А ты Незнайка слушай внимательно: что для чего, и зачем!

Для начала ответим на твой первый вопрос, что значит эта надпись «Здоровая семья – здоровая Югра!» (Дети отвечают: у каждого есть своя семья; наш лагерь тоже как семья, в семье все должны быть здоровыми; чтобы быть здоровыми надо закаляться, делать утреннюю гимнастику; соблюдать правила безопасности; мыть руки с мылом; не ссориться, не драться, со всеми дружить). Молодцы!



А сейчас отгадайте мою первую загадку:

Выпал на пол уголёк,

Деревянный пол зажжёт.

Ты скорей его возьми,

На рычаг его нажми.

Что же это назовите,

Рассеянного удивите! (ОГНЕТУШИТЕЛЬ)

Дети по команде собирают пазлы «Огнетушитель»



А вот и вторая загадка:

У дороги он стоит,

Быть внимательным велит. (СВЕТОФОР)

«Внимательный водитель» (Дети стартуют на самокатах, объезжая препятствия)



Незнайка: Я тоже знаю одну интересную игру, называется она « Цветные автомобили». Я вам показываю цвет светофора, а вы думаете, когда ехать, когда ждать, когда остановиться и стоять. (Дети играют с Незнайкой). Молодцы, всё вы знаете и правила соблюдаете!

Ведущий: Ну, а сейчас немножко отдохнём и отгадаем следующую загадку:

Они уселись все на грядке

В огороде и в саду.

Если я зайду в теплицу

Там их тоже, я, найду! (Живые витамины: овощи, фрукты, ягоды).

«Повар» (Дети, соревнуясь выбирают живые витамины. Каждая команда несёт их в свой кузовок: 1 команда – овощи, 2 команда – фрукты, 3 команда – ягоды).



Ведущий: А сейчас я вам предлагаю поиграть в игру «Это я, это я, это вся моя семья!» Я вам буду задавать вопросы, а вы должны на них дружно отвечать: «Это я, это я, это вся моя семья!»

- Кто пришёл сегодня в сад улыбался и был рад?
- Кто здоровался со всеми, никого не пропустил?
- Кто проснулся, потянулся, и попрыгал и присел, и морковку съесть успел?
- Кто проснулся утром рано и умылся сам под краном, мылся с мылом и водой, любовался чистотой?
- Кто же знает, от чего пожар бывает?
- А кто знает, что друзья, детям спички брать нельзя?

- У дороги, кто ребята, знает как себя вести, светофор и зебру знает, знает где ему пройти?

- Кто каприза и лентяй, ну-ка, быстро отвечай?

- Кто мечтает быть здоровым и немного подрасти, чтобы осенью всем вместе дружно в школу нам пойти?

Молодцы!



Подвижная игра «Земля, вода, огонь, воздух»» - белорусская народная игра (см. приложение)



Ведущий: Ну, что Незнайка, тебе понятно для чего все эти предметы? (Да, чтоб здоровым быть и здоровье сохранить).

Тогда послушай ты Незнайка, вы ребята и гости, стихи о том, как здоровым быть, как здоровье сохранить и семью научить.

1реб. Если хочешь быть здоров –
Правильно питайся,
Овощи и фрукты ешь,
Спортом занимайся!

2 реб. Ты осанку береги,
Правильно сиди, ходи,
Пей побольше молока,
Кальций нужен нам всегда!

3 реб. Вы здоровье берегите,
Тело в чистоте держите.
Зубы чистите всегда,
Ведь без них во рту беда!

4 реб. Руки с мылом промывайте,
У дороги не играйте,
Спички в руки не берите
И природу берегите!

5 реб. А все взрослые и родители
Помните, где находятся огнетушители!

6 реб. В машине ремень пристегните
И детям кресло купите!
А ещё ВЫ не курите –



Здоровье наше и своё берегите!

7 реб. Я всем советую дружить,

Без друзей нам не прожить!

Семью свою все берегите

И здоровьем дорожите!!!

Ведущий: Выполняйте всё старательно,

Улыбайтесь обязательно!

Помните, мои друзья, -

Здоровой быть должна семья!

Жюри подводит итоги интеллектуально – спортивной игры

(Дети награждаются подарками)

Ведущий: А сейчас мы с вами идём кушать витамины, которые нам приготовила в подарок матушка-природа. Назовите живые витамины красного цвета (яблоко, помидор, перец, клубника), желтого цвета (лимон, дыня, морошка, тыква, репа, манго), зелёного цвета (огурец, кабачок, яблоко, перец, виноград).



Список литературы.

1. Журналы «Дошкольное воспитание» №7, № 8, №10 2012 год
- 2.«Воспитание толерантности у детей» Т.Н. Вострухина Москва, 2011год

Приложение.

Подвижные игры народов России.

1. Якутская народная игра «Водяной». Очерчивают круг – это пруд или озеро, река. Выбирается ведущий – водяной. Играющие бегают вокруг озера и повторяют слова: «водяного нет, а людей много». Водяной бегают по кругу (озеру) и ловит играющих, которые подходят близко к берегу (линии круга). Пойманные остаются в кругу. Игра продолжается до тех пор, пока не будет поймано большинство игроков.

Правила игры. Водяной ловит, не выходя за линию круга. Пойманные помогают водяному и тоже ловят игроков.

2. Белорусская народная игра «Прела-горела». Ведущий (или игрок) в разных местах прячет игрушки, сопровождая действия словами:

Прела-горела, за море летела,

А как прилетела,

Так где-то и села.

Кто первый найдёт,

Тот себе возьмёт!

После этих слов все разбегаются по площадке, ищут спрятанные предметы.

Кто больше найдёт, тот и выиграл.

Правила игры. Начинать искать предметы можно только после произнесённых слов. Во время раскладывания игрушек все должны стоять с закрытыми глазами и не подсматривать. Прятать игрушки надо быстро.

3. «Посадка картошки». Создаются две команды. Игрок, стоящий первым, - капитан, он держит в руках мешочек с картофелинами (маленькими мячиками). На расстоянии 20 шагов от каждой колонны начерчены круги по количеству человек в команде (или можно разложить обручи). По сигналу капитаны бегут к кружкам и сажают картошку по одной в каждый кружок, затем возвращаются и передают мешочек следующему игроку, который, взяв мешочек, бежит собирать картошку и т.д.

Правила игры. Капитаны стартуют по сигналу. Игроки не выходят за линию без мешочка. Если картошка упала, её следует поднять, а затем бежать. Подбегать к команде надо с левой стороны.

4. Молдавская народная игра «Барашек».Играющие стоят в кругу, а барашек – внутри круга. Игроки идут по кругу и произносят слова:

Ты, барашек серенький,

С хвостиком беленьким!

Мы тебя поили,

Мы тебя кормили.

Ты нас не бодай!

С нами поиграй!

Скорее догоняй!

По окончании слов дети бегут врассыпную, а барашек их ловит.

Правила игры. Разбегаться можно только по окончании слов.

5. Армянская народная игра «Земля, вода, огонь, воздух». Играющие становятся в круг, в середине его стоит ведущий. Он бросает мяч кому-нибудь из играющих, произнося при этом одно из четырёх слов: *земля, вода, воздух, огонь*. Если водящий сказал слово «Земля!», тот, кто поймал мяч должен быстро назвать какое-либо домашнее или дикое животное; на слово «Вода!», играющий отвечает названием какой-либо рыбы; на слово «Воздух!» - названием птицы; при слове «Огонь!» все должны несколько раз быстро повернуться кругом, помахивая руками. Затем мяч возвращают водящему.

Правила игры. Тот, кто ошибается, выходит из игры.

Считалки.

Зной в травинку подышал

И надул воздушный шар.

Ветерок единым духом

Шар пустил по свету пухом.

Пух по небу летел,

А тебе водить велел.

Мы умеем быстро бегать,

Любим прыгать и скакать,

Раз, два, три, четыре, пять,

Ты попробуй нас поймать!